

## Radsporthaus Kriegelstein GmbH

IHR E-BIKE-SPEZIALIST



- Professionelle Beratung im Meisterbetrieb
- Probefahrt vor Ort möglich
- Hol- und Bringservice
- Mitnahme am Kauftag oder Lieferung möglich

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Tel. 069/365238

Hofheimer Straße 5 · 65931 Frankfurt-Zeilsheim  
www.radsporthaus-kriegelstein.de

SAMSTAG, 13. JANUAR 2024 - 8. JAHRGANG  
NR. 2/GN - GELNHAUSEN  
www.gn-nachrichten.de

# GELNHÄUSER NACHRICHTEN

# GN

Regional,  
persönlich,  
kompetent

localjob.de  
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Anzeigen: 06181 2903-555  
Redaktion: 06181 2903-333  
Zustellung: 069 85008-443

## EIN BLICK

### Angebote der GNA in diesem Jahr



Die Naturschutzorganisation bietet einiges zum Schutz der Natur: Artenvielfalt, Renaturierung und Umweltbildung bilden Schwerpunkte. Seite 7

### Kulturprogramm für 2024 steht

Nidderau, Schöneck und Altstadt stellen die vielseitigen Veranstaltungen für dieses Jahr vor. Auch das Angebot für Kinder und Jugendliche wurde ausgebaut. Seite 4

### „Nichts zu tun, ist keine Lösung“



Der Schlüchterner Arzt Dr. Davud Faghil-Zadeh engagiert sich seit Jahren mit der Initiative „MKK mit Herz“ in Entwicklungsländern. Seite 14



# Zeichen gegen Rassismus

Mehr als 100 Menschen nehmen  
an Mahnwache in Wächtersbach teil

Seite 11

Intelligente Lösung ist Ihr Komfort



- ✓ Überdachungen
- ✓ Markisen
- ✓ Carports
- ✓ Verglasungen
- ✓ Raffstores



- Direkt vom Hersteller
- 10 Jahre Garantie
- Individuelle Maßanfertigung
- Erweiterbare Produkte
- Ausgezeichnete Qualität
- Kurze Lieferzeiten

Telefon 0 60 56/40 26 102

Beim Kauf einer Terrassenüberdachung bis 29.02.2024 bekommen Sie 25% Rabatt.

Adresse: Wahlerter Weg 13  
63628 Bad Soden-Salmünster

## GOLDFACHMANN

IHR FACHMANN  
SEIT 12 JAHREN

- ✓ ALTGOLD
- ✓ ZAHNGOLD
- ✓ BRUCHGOLD
- ✓ FEINGOLD
- ✓ SILBER UVM.

BATTERIEWECHSEL  
FÜR NUR 4,- €



IM ZIEGELHAUS 10  
63571 Gelnhausen

06051 / 47 47 746

MO- FR. 10- 18:00 SA 10-14:00 UHR

## Tanzkurse im Jan.



Tel.: 06051- 1 82 81

DANCING  
WORLD

www.dancing-world.de

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

**Besser als Neu**



**Ressourcen schonen!**

**PORTAS®** Türen. Küchen. Treppen. Fenster.  
Wir verschönern Dein Zuhause!  
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

☎ 0 60 74 - 40 41 27  
✉ [info@portas.de](mailto:info@portas.de)

**1393 km**



**Natur an der Grenze**

Viele bedrohte Tier- und Pflanzenarten leben entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze im **Grünen Band** – einem für Mitteleuropa einmaligen Refugium: Das Grüne Band ist eine wahre Schatzkammer der Natur. Auf 177 km<sup>2</sup> und 1.393 km Länge sind hier viele wertvolle Lebensräume miteinander verbunden. Helfen Sie uns, das Grüne Band zu erhalten, z. B. mit dem Erwerb von Anteilscheinen. Mehr Infos: [www.gruenesband.info](http://www.gruenesband.info)

Oder fordern Sie die kostenlose Broschüre „Das Grüne Band“ an: [www.bund.net](http://www.bund.net)

**BUND**  
FREUNDE DER ERDE  
Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Am Köllnischen Park 1  
10179 Berlin  
Fax 030 275 86-440  
[info@bund.net](mailto:info@bund.net)

**KAPRAUN**  
Gräbmale aus Meisterhand



- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11  
[info@stein-kapraun.de](mailto:info@stein-kapraun.de)

**Sichern Sie sich Ihren exklusiven Weihnachtsrabatt**

Aktionszeitraum 16.12.2023 bis 20.01.2024

[www.stein-kapraun.de](http://www.stein-kapraun.de)  
Untere Stockstädter Str. 39-45 · 63762 Großostheim



**BEST OF BLACK GOSPEL:** Sie sind auf „Mission Hope Tour“: Die Künstler des Chores Best of Black Gospel geben im Rahmen ihrer Europa-Tour ein Konzert in der Klosterberghalle Langenselbold. Das Gospelensemble gehört inzwischen zu einem der gefragtesten Gospelchöre in Deutschland und Europa, heißt es in der Ankündigung. Das zweistündige Gesangsprogramm wird instrumental begleitet. Ihr Erfolg, heißt es weiter, basiert auch auf der Tatsache, dass sie ihr Publikum genau kennen und regelmäßig in die Konzerte mit einbeziehen. Das Konzert findet statt am Donnerstag, 25. Januar. Beginn ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es in verschiedenen Preisklassen unter anderem im Reisebüro Selbolder Ferieninsel und bei den bekannten Vorverkaufsstellen. Weitere Informationen im Internet unter [www.bestofblackgospel.de](http://www.bestofblackgospel.de).

sem/Foto: PM



**NEUJAHRSKONZERT:** Das jährliche Neujahrskonzert mit dem Wächtersbacher Organisten Detlef Steffenhagen ist mittlerweile schon zur festen Tradition geworden. In diesem Jahr findet es am Sonntag, 14. Januar, um 17 Uhr in der katholischen Kirche Mariä Himmelfahrt, Kapellenweg, in Wächtersbach statt. Während des Konzertes mit Werken unter anderem aus Harry Potter und dem Karneval der Tiere, wird die Kirche nur durch Kerzen erleuchtet, um so eine angemessene Atmosphäre für dieses außergewöhnliche Ereignis zu schaffen. Außerdem wird das Spiel des Künstlers auf eine Leinwand übertragen, sodass die Möglichkeit besteht, dem Organisten beim musizieren zuzusehen. Der Eintritt beträgt 15 Euro. Kartenreservierung unter [info@orgelfeuerwerk.de](mailto:info@orgelfeuerwerk.de). Abholung und Bezahlung nur an der Abendkasse.

ari/Foto: PM

**Wanderung auf dem Kulturwanderweg**

Gelnhausen – Die Spessartbund-Ortsgruppe Gelnhausen organisiert am Sonntag, 21. Januar, eine Wanderung im Bayrischen Spessart. Es handelt sich dabei um einen Kulturweg mit integriertem geologischem Lehrpfad. Gäste sind herzlich willkommen. Treffpunkt der Wandergruppe ist der Parkplatz vor dem Triangulum in Gelnhausen um 9 Uhr. Dort werden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung am Rathausparkplatz in Schöllkrippen gebildet. Von dort aus geht es auf dem geologischen Kulturweg zur Rodberghütte hinauf. Die aussichtsreiche Rundtour beträgt insgesamt etwa zehn Kilometer und hat einen leichten bis mittleren Schwierigkeitsgrad. Die Auf- und Abstiege mit insgesamt ungefähr 200 Höhenmetern sind gut zu bewältigen. Die Wanderstrecke verläuft durch den Wald nach Vormwald und dann nach Ernstkirchen zur Kirche. Anschließend geht es mit Blick auf die Kahl zurück nach Schöllkrippen zum Gasthof Post, wo gegen 13 Uhr die Schlussrast gemacht wird. Anmeldungen bitte telefonisch unter ☎ 06051 72020 bis Freitag, 19. Januar, bei der Wanderführerin Roswitha Reuter. Sie empfiehlt bei feuchten Wetterbedingungen die Mitnahme von Wanderstöcken. ari

**Unsere Kontaktdaten**

Main-Kinzig – Die Redaktion der Gelnhäuser Nachrichten ist unter diesen Kontaktdaten erreichbar:  
**E-Mail-Adresse:** [redaktion@gn-nachrichten.de](mailto:redaktion@gn-nachrichten.de)  
**Homepage:** [www.gn-nachrichten.de](http://www.gn-nachrichten.de)  
**Telefonnummer:** 06181/2903333

**GN IMPRESSUM**

**gn-nachrichten.de**

**Verlag:**  
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG  
Waldstraße 226, 63071 Offenbach  
Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen

**Geschäftsführer:**  
Daniel Schöningh, Thomas Kühnlein

**Redaktion:**  
Jochen Koch (V.i.S.d.P.)  
Uli-Peter Neumann  
Telefon 06181/2903-358  
Redaktions-Sekretariat 06181/2903-333  
[redaktion@gn-nachrichten.de](mailto:redaktion@gn-nachrichten.de)

**Vermarktungsleitung:**  
Tel. 06181 2903-555  
[anzeigen@hanauer.de](mailto:anzeigen@hanauer.de)  
Jelisaaweta Scherdel

**Vertrieb/Zustellung:**  
Tel. 069 85008-443  
[leserservice@extratipp.com](mailto:leserservice@extratipp.com)  
Christian Kramer (Ltg.)

**Druck**  
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG  
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Wochenmagazin für den Altkreis Gelnhausen  
Erscheint jeden Samstag  
Verteilung an alle Haushalte in Gelnhausen, Gründau, Linsengericht, Freigericht, Hasselroth, Bad Orb, Wächtersbach, Biebergemünd, Brachtal Birstein, Jossgrund, Flörsbachtal

Es gilt die Anzeigenpreisliste 63 vom 1. 1. 2024  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf [www.gelnhaeusernachrichten.de](http://www.gelnhaeusernachrichten.de) unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

# Einstieg in den Job erleichtern

„Grimm's Jobcafé“ hat in Hanau eröffnet und bietet Grundlagen für die Berufsvorbereitung.

Hanau/Main-Kinzig-Kreis – Der Betrieb im „Grimm's Jobcafé“ läuft schon seit einigen Tagen, und wer das erste Mal an der Einrichtung an der Hanauer Altstraße 2 vorbeiläuft, könnte es mit einem echten Café verwechseln. „Es ist ganz bewusst ein einladender Ort, der einem Café sehr ähnelt“, erklärte Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler bei der offiziellen Eröffnung, im Beisein von Vertretern der Stadt Hanau, des Kommunalen Centers für Arbeit (KCA) und der gemeinnützigen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA). „Aber natürlich geht es in den Räumen vor allem darum, Menschen eine berufliche Perspektive zu eröffnen und sie dort abzuholen, wo sie leben und wo sie stehen.“

Es ist ein Gemeinschaftsprojekt, das seit Frühjahr dieses Jahres in den leer stehenden Räumlichkeiten entstanden ist. Der Main-Kinzig-Kreis und die AQA hatten nach ihrem ersten Jobcafé in Gelnhausen, das nach Simmlers Worten als „Experiment“ angelegt war, schnell den Entschluss gefasst, auch im Westkreis einen gut gelegenen Standort zu eröffnen. Die Stadt Hanau erklärte sich sofort bereit, passgenaue Immobilien zu finden. Und das KCA und die AQA legten alles daran, den Betrieb so schnell wie möglich aufzunehmen. Dazu waren auch die Auszubildenden der AQA mit ins Boot genommen worden, die im Rahmen ihrer Ausbildung bei Tischler-, Metall- und Malerarbeiten halfen.

„Das ist ein tolles und wertvolles Geschenk für Hanau“, fasste Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri die Freude über das Ergebnis zusammen.



Hanauer Bürgermeister Maximilian Bieri (Vierter von links), Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler, KCA-Vorstand Gregor Hartsuiker, Geschäftsführerin Helmtrud Abs, Bereichsleiter Florian Vaupel (rechts daneben) sowie Mitarbeiter von KCA und AQA freuen sich, dass „Grimm's Jobcafé“ den Betrieb aufgenommen hat.

Foto: MKK

men. Er wies auf die Nähe zur Innenstadt und die gute ÖPNV-Anbindung hin, gerade auch für Menschen aus den Umlandkommunen. „Für diese Immobilie ist eine sinnvolle Nutzung. Auch über Hanau Kreisfreiheit 2026 hinaus ist es eine fortlaufende, sinnvolle Einrichtung für unsere Stadt und den Main-Kinzig-Kreis.“

Seitens der AQA stellten Geschäftsführerin Helmtrud Abs und Bereichsleiter Florian Vaupel sowie seitens des KCA Vorstand Gregor Hartsuiker die Ziele und Vorzüge von „Grimm's Jobcafé“ vor. In der Altstraße 2 sei ein Angebot geschaffen worden, das sowohl Jugendliche und junge Erwachsene als auch Mütter und Frauen anspreche, die mit den üblichen Formaten der Aktivierung kaum erreicht werden. Im Jobcafé sollen sie niedrigschwellige Hilfen und Orientierung erhalten,

um einen guten Schritt näher in Richtung Ausbildung oder Arbeit voranzukommen. Dabei helfe die offene Atmosphäre in den Räumlichkeiten, die Vertrauen schaffe. „Herauskommen aus der klassischen Büroumgebung ist als positiver Effekt für eine Beratung nicht zu unterschätzen“, sagte Gregor Hartsuiker. Das Ziel geht also über den Plausch beim Kaffee hinaus: Es sollen die Grundlagen für berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen oder eine Qualifizierung gelegt werden. Eben an leicht erreichbarer Stelle: „Wir sind sehr glücklich über die Lage und die Größe, das ist einfach perfekt, wir konnten sogar einen Büroraum für konzentriertere Gespräche schaffen, wenn das denn passt oder vereinbart worden ist“, erklärte Helmtrud Abs.

Die Klientinnen und Klienten des Kommunalen Centers für Arbeit

werden nicht nur gezielt auf das Angebot hingewiesen, sondern es werden auch konkret Treffen und Gesprächstermine in der Altstraße vereinbart. Die Theke im vorderen Bereich des Cafés kann zudem in Seminare integriert werden, etwa rund um gesunde Ernährung – vom einfachen Gespräch über die individuelle Beratung bis hin zur Qualifizierung ist das Jobcafé somit vielseitig nutzbar. Für Mütter, zumal Alleinerziehende, gibt es vor Ort die Möglichkeit, ihre Kinder zu beschäftigen oder in einer Spielecke spielen zu lassen. Für Jugendliche ist ein altersgemäßer Aufenthaltsbereich weiter hinten in der Immobilie vorbereitet. Diese beiden Gruppen, Frauen und Jugendliche, bilden schwerpunktmäßig die Zielgruppen des Hanauer Standorts. Die Gesprächs- und Öffnungszeiten sind daher auch an den Betreuungs- und

Unterrichtszeiten orientiert. Und was ist mit der „Laufkundschaft“, die auf das schicke „Grimm's Jobcafé“ beim Vorübergehen aufmerksam wird? „Wir lassen erst mal jeden Interessierten rein und erklären gerne, was wir hier machen“, sagte Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler, die auch Verwaltungsratsvorsitzende des KCA und Aufsichtsratsvorsitzende der AQA ist.

„Inwiefern wir vielleicht bei unserem Kernzweck weiterhelfen können, nämlich der beruflichen Orientierung, das sehen wir dann. Aus den Erfahrungen in Gelnhausen her kann ich sagen: Das Jobcafé kann so viel mehr Menschen beim Ein- und Umstieg im Berufsleben helfen, als es rein durch geplante Gesprächstermine zu erwarten gewesen wäre. Kurz und gut: Unsere Türen sind grundsätzlich offen.“ cs.

## Herzenssache

Über das eigene Leben hinaus Gutes tun. Mit Ihrem **Testament** zugunsten der Deutschen Herzstiftung helfen Sie, die Herzforschung zu fördern und Leben zu retten.

Im Ratgeber *Testament mit Herz* erfahren Sie unter anderem, warum Sie ein Testament machen sollten, wie Sie es verfassen und wie Sie steuerliche Vorteile nutzen.



Zum kostenlosen Download des Ratgebers

Deutsche Herzstiftung



www.herzstiftung.de

Telefon 069 955128-0



TREND TÜR  
MADE IN GERMANY

## Eine Haustür aus Holz, die keine Wünsche offen lässt.

Sicher, pflegeleicht, langlebig,  
wandelbar, hochwertig,  
schön und zeitlos.



rolladen  
nett

Tel. (069) 984048-0 | www.rolladen-nett.de

# Gemeinsames Kulturprogramm 2024

**Nidderau, Schöneck und Altstadt stellen die vielseitigen Veranstaltungen für das Jahr 2024 vor.**

**Nidderau/Schöneck/Altstadt** – Zuversichtlich blicken die drei Bürgermeister von Altstadt, Nidderau und Schöneck mit samt ihren Mitarbeitern im Kulturbereich auf das kommende Jahr. Das Kulturprogramm 2024 steht. Ob es attraktiv, vielseitig und anspruchsvoll ist, müssen nun die Zuschauer entscheiden.

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil einer intakten Gesellschaft. Darin waren sich die Rathauschefs kürzlich bei der Präsentation des mehr als 50 Seiten umfassenden Kulturprogramms 2024 in der Altstadthalle einig. Und deshalb investieren alle drei Kommunen auch im kommenden Jahr trotz der allgemein schwierigen Haushaltslage in das Kulturgeschehen.

„Kultur wird niemals kostendeckend sein, aber es ist gut angelegtes Kapital“, meinte zu Beginn der Präsentation Altstadts Bürgermeister Norbert Syguda. Im Jahr 2013 kam es zur kulturellen Zusammenarbeit der drei Kommunen, weil in diesem Jahr Altstadt die Sanierung seines Bürgerhauses in der Waldsiedlung zwar abgeschlossen hatte, nun aber das passende Programm dazu fehlte. Die Folge: Al-



**Halten an attraktivem Kulturprogramm fest: die drei Bürgermeistern Cornelia Rück, Schöneck (Dritte von links), Andreas Bär, Nidderau (Vierter von links) und Norbert Syguda, Altstadt (rechts) mit ihren Mitarbeitern.**

Foto: Jürgen W. Niehoff

tenstadt schloss sich der in diesem Bereich bereits gut funktionierenden Zusammenarbeit der beiden Nachbarkommunen Nidderau und Schöneck an. So kamen rund 45 000 Bürger als Zielpublikum in den drei Gemeinden zusammen, ausreichend für ein anspruchsvolles Kulturprogramm.

„Der Zuspruch hat über all die Jahre gezeigt, dass wir mit unserer Annahme richtig lagen, denn trotz überschaubarer Defizite konnten wir in den folgenden Jahren immer wieder ein tolles Programm anbieten, das Zuschauer selbst von weiterher anlockte“, bestätigte auch Schönecks Bürgermeisterin Conny

Rück. Und dem schloss sich auch Nidderaus Rathauschef Andreas Bär an. Er lobte dabei vor allem seinen ehrenamtlichen Kulturbeirat, der viel zum Gelingen der Kulturszene in den drei Kommunen beigetragen habe.

Es gibt jedoch derzeit noch ein kleines „Aber“, denn im Durchschnitt hätten die Besucherzahlen noch nicht das Vor-Corona-Niveau erreicht. „An dem Angebot und den auftretenden Künstlern kann es nicht liegen, denn da haben wir auch für das kommende Jahr wieder tolle Angebote“, berichtet etwas ratlos Rainer Volz, der langjährige Kulturfachbereichsleiter der Ge-

meinde Schöneck. Über viele Monate hinweg würden die Organisatoren in gemeinsamen Sitzungen und Besuchen auf Fachmessen das Programm Jahr für Jahr vorbereiten.

„Ausgebaut haben wir auch das Angebot für Kinder und Jugendliche. Ein wichtiger Baustein dabei ist die Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen“, ergänzte Julia Huneke. Sie ist Dreh- und Angelpunkt des Kulturgeschehens im Nidderauer Rathaus. Als Beispiel nennt sie den Tag der offenen Tür mit Kinderkonzerten am 27. April in der Nidderauer Willi-Salzmann-Halle und der Bertha-von-Suttner-Schule oder „Ein Fall für Freunde“, aufgeführt

vom Kindertheater am 3. November im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung in Altstadt.

Highlights werden auch im kommenden Jahr sicherlich wieder das Schloss-Spektakel am 31. August im Alten Schloss Büdesheim mit dem 1. Allgemeinen Babenhäuser Pfarrerkabarett sowie das Ope(r)n-Air-Konzert „Klassik unter Sternen“ mit dem Ensemble der Frankfurter Sinfoniker im Schlosspark Oberburg in Heldenbergen sein.

Nicht zu kurz kommt im neuen Kulturprogramm die Satire. So startet das neue Jahr gleich mit dem Auftritt von Robert Griess mit seinem Programm „Schlachtplatte – die Jahresabrechnung 2023“ im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung in Altstadt am 13. Januar oder mit dem satirischen Jahresrückblick 2023 von Django Asül im Bürgertreff Kilianstädten sowie mit den Berliner Stachelschweinen und ihrem Auftritt „Steglitz – Wir haben ein Problem! Wie Berlin zum Mars flog“.

Dies alles ist nur ein kleiner Einblick in das vielseitige Programm 2024 und kann auch nur als Anregung dienen, sich das Kulturprogramm auf einem der Rathäuser oder an einer der vielen Vorverkaufsstellen selbst zu besorgen. „Es ist sicher für jeden etwas dabei“, sind sich die drei Rathauschefs am Ende der Präsentation einig. Weitere Informationen im Internet unter [nidderau.de/erleben-entdecken/veranstaltungen](http://nidderau.de/erleben-entdecken/veranstaltungen). **jow**

## Über 1500 Babys in Gelnhausen geboren

**Gelnhausen** – Über 1500 werdende Eltern haben sich in 2023 für die Geburt ihres Babys in Gelnhausen entschieden. Genau genommen waren es 1547 Mädchen und Jungen, die das Perinatalzentrum an den Main-Kinzig-Kliniken im vergangenen Jahr zählte. Davon wurden 34 Kinder als Zwillingspärchen geboren. „Besonders die Tür-an-Tür-Regelung zwischen Kreißsaal und der Früh- und Neugeborenenstation ist vielen Familien wichtig. Denn diese gewährleistet die Möglichkeit, schnell reagieren zu können, wenn es nötig wird“, berichtet die Chefärztin. Denn Eltern und Kinder profitieren von der engen interdisziplinären Zusammenarbeit der Frauen- und Kinderärzte: Bei Bedarf ist durch die unmittelbare räumliche Nähe von Kreißsaal und Kinder-Intensivstation ein schnelles Eingreifen der spezialisierten Kinderärzte ohne Zeitverlust möglich. Im Perinatalzentrum Level 2, einer speziellen Abteilung für die Versorgung von Früh- und Neugeborenen, werden jährlich rund 450 Früh- und

ranke Neugeborene sowie etwa 20 besonders kleine Frühgeborene mit einem Geburtsgewicht von weniger als 1500 Gramm erfolgreich versorgt.

Für den guten Ruf der Gelnhäuser Frauenklinik sei neben der räumlichen Nähe zur Kinderklinik eines entscheidend: Neben den Ärzten sind täglich drei Hebammen pro Schicht im Dienst, zu Nachtzeiten kümmern sich zwei Hebammen um die werdenden Mütter. „Zum Glück verlaufen die meisten Geburten komplikationslos“, so Heike Klüber, leitende Hebamme, „doch oft begleiten wir auch längere Geburtsverläufe, welche eine sehr intensive Betreuung erfordern.“ Neben der Zuwendung durch die Hebammen sei eine moderne Geräteausstattung mit CTG- und Ultraschallgeräten hierbei selbstverständlich. Die Tatsache, dass 24 Stunden am Tag zusätzlich ein Oberarzt, sowie ein Assistenzarzt vor Ort seien, um die entscheidende Phase der Geburt zu überwachen, erhöhe die Sicherheit. **sem**



**BELIEBTE KLASSIKER:** Das 75. Jubiläum der Johann-Strauß-Operette-Wien wird mit einem großen Gala-Konzert gefeiert. Am Montag, 22. Januar, um 19.30 Uhr gastiert das Ensemble in der Konzerthalle Bad Orb. Internationale Solisten aus den verschiedensten Opernhäusern und ein großes Orchester unter der Leitung von Vasilis Tsiatsianis bringen Opern- und Operettenarien auf die Bühne. Auf dem Programm des Wiener Gala-Konzerts stehen auch die berühmten Wiener Lieder. Sie stehen für Humor und Gemütlichkeit, mit anderen Worten, es darf auch viel gelacht und geschunkelt werden. Karten im Vorverkauf sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung. Weitere Informationen im Internet unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de). **sem/Foto: PM**

# Der leichte Weg zum Wunschgewicht

Schnell, gesund und nachhaltig mit easylife

Jetzt abnehmen und das Jahr 2024 fit und schlank beginnen!

## Gratis Stoffwechselanalyse

Dank modernster Medizintechnik bestimmen wir bei easylife präzise ernährungsmedizinische Daten wie:

- ✓ Stoffwechselrate ✓ Grundumsatz ✓ BMI
- ✓ Stoffwechsel-Alter ✓ Viszerales Fett u.v.m.



**Verena Schoppmeier**  
„Ich bin belastbarer, habe mehr Ausdauer und bin vor allem beweglicher.“

Wir haben es gemeinsam geschafft!



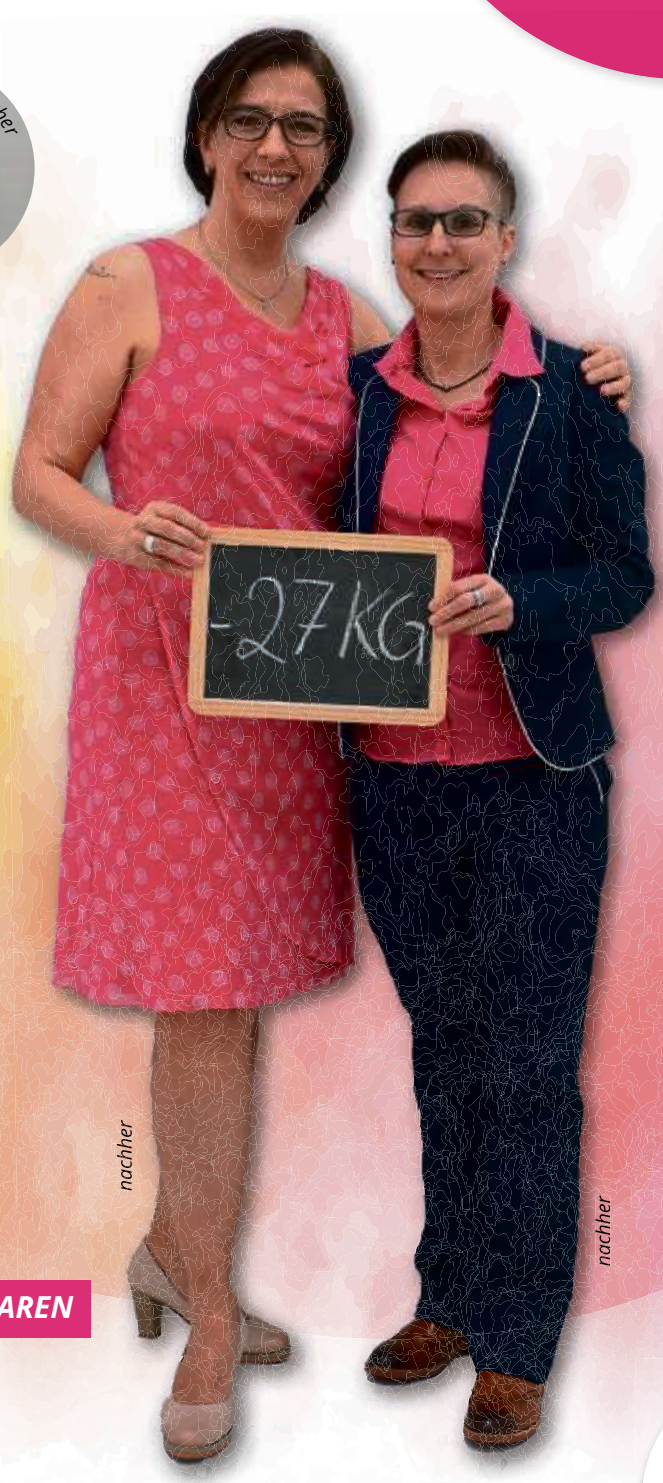
**Verena Schoppmeier & Stefanie Fürnkäs**

aus 63526 Erlensee

27 kg abgenommen



**Stefanie Fürnkäs**  
„Ich fühle mich 20 Jahre jünger!“



nachher

nachher

Du bist es **WERT** – heute **TERMIN VEREINBAREN**

und morgen **DURCHSTARTEN!**

**Aschaffenburg – 06021-580 76 83**

info@easylife-aschaffenburg.de

Magnolienweg 25 | 63741 Aschaffenburg | (Parkplätze vorhanden)

**Hanau – 06181-919 59 15**

hanau@erfolgreichabnehmen.de

Nußallee 7d | 63450 Hanau | (Parkplätze vorhanden)



Nicht bei krankhafter Fettsucht.

# Schönes und Nützliches auf dem Weihnachtsbasar

**Biebergemünd** – Leise spielte Weihnachtsmusik vom Band. Jemand, der noch ein Geschenk für Weihnachten suchte, konnte auf dem Weihnachtsbasar des Seniorenzentrums in Biebergemünd fündig werden. Nützliches und Schönes wurde dort angeboten.

Das Team der Sozialen Betreuung übernahm die Planung des Marktes: „Für uns war klar, dass es in unserem Haus stattfinden sollte, so dass auch unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein Gefühl des Weihnachtsmarktes genießen können“, erklärte Fachkraft für Soziale Betreuung Alexandra Schickel die Motivation, den Weihnachtsbasar selbst zu organisieren. Bereits das ganze Jahr über hatten die Mitglieder der Handwerksgruppe „Nahtstelle“ aus der Einrichtung der Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises Topflappen und Spültücher gehäkelt, Stulpen gestrickt, Seifen hergestellt und Holz- und Drahtfiguren gefertigt.



**Besucherinnen und Besucher konnten allerlei Schönes und Nützliches auf dem Weihnachtsbasar im Seniorenzentrum Biebergemünd finden.**

Foto: PM

Auch selbst gemachte Marmeladen und Postkarten wurden von Besuchern gerne gekauft und mit nach Hause genommen. Irmgard Becker, die das Seniorenzentrum ehrenamtlich unterstützt, hatte sich von Bildern, die auf den Wohnbereichen

hängen, inspirieren lassen, diese fotografiert und die Postkarten drucken lassen. „Ein herzliches Dankeschön“, dankte Betreuungskraft Schickel Becker für ihren großen Einsatz. Mitglieder der Ortsgruppe Gelnhausen des Sozialverbandes

VdK Deutschland e.V. und ihr Vorsitzender Achim Garde betrieben ebenfalls einen Stand auf dem Weihnachtsbasar und informierten zu sozialpolitischen Initiativen und Angeboten des Vereins. Jutta Eckert und ihre vier Schwestern, Inhaberinnen des Einzelhandelsgeschäfts „Taumelbuntes“ in Wächtersbach, boten nachhaltige, aus Stoffresten und alten Kleidern produzierte, Näharbeiten und handgefertigten Schmuck an.

Diejenigen, die vom Einkaufsummel hungrig geworden waren, konnten sich am Buffet gegen eine Spende mit heißem Punsch und Kuchen stärken.

Betreuungskraft Schickel ist froh, dass der Markt angenommen wurde: „Bewohner und ihre Angehörigen und auch einige Bewohner aus dem Dorf fanden den Weg zu uns“, berichtete sie. „Danke an alle Beteiligten und vor allem an unsere Bewohner, die mit viel Freude handwerklich gearbeitet haben“. **ari**

## Sängerlust Lanzingen startet ins 100. Jahr

**Biebergemünd** – Im Jahr 2024 jährt sich der Gründungstag des Männerchores „Sängerlust“ Lanzingen zum 100. Mal. Wahrlich ein Grund zur Freude und zum Feiern. Das Jubiläumsfest ist vom 18. bis 20. Oktober. Doch zunächst wird fleißig gesungen, denn das ist, neben der Pflege der Geselligkeit, auch so in der ersten Satzung des Vereins bereits niedergeschrieben worden. Die Chorproben sind mittwochs ab 20 Uhr im Clubraum des Dorfgemeinschaftshauses in Lanzingen. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen, unverbindlich vorbeizuschauen und einfach nur zuzuhören oder sich im Singen auszuprobieren. **ari**

## Maskenball in Lanzingen

**Biebergemünd** – Bald geht es im Lanzinger Dorfgemeinschaftshaus wieder rund, denn am Samstag, 20. Januar, ist Maskenball. Also ran an die Nähmaschinen oder Schränke nach Faschingsklamotten durchsuchen, denn bei dieser Veranstaltung ist die närrische Kostümierung obligatorisch. Die Partyband Rio wird musikalisch für Stimmung sorgen und auch die Kinziggeister haben ihr Kommen wieder zugesagt. **ari**

ANZEIGE

# Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.



In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese überreizt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen

(z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

### Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die Blaseschleimhaut nur noch weiter. Etwa zwei Stunden vor

dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

### Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes

Blasentraining kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

### Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.<sup>1</sup> Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

<sup>1</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

**Empfehlung**  
aus der Apotheke

**Dr. Böhm®**  
**Kürbis für die Frau**  
unterstützt mit einem besonders hochkonzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original  
Sollte **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie:  
**PZN 15390969**

# Viele Angebote in diesem Jahr

**Mit der GNA aktiv für die Natur: Artenvielfalt, Renaturierung und Umweltbildung bilden die Schwerpunkte für 2024.**

**Main-Kinzig-Kreis** – Im Jahr 2023 feierte die Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung (GNA) gleich drei wichtige Jubiläen: 20 Jahre GNA, zehn Jahre GNA-Stiftung „Mensch und Natur“ und zehn Jahre Nachrichtenportal „Natur Online“. Dies nimmt die Naturschutzorganisation zum Anlass, Menschen für ihr Engagement und vielfältige Unterstützung zu danken.

„Eine Zukunft für Insekten und Co. – So lautet der Name einer Initiative, auf die wir besonders stolz sind“, berichtet Susanne Hufmann, Biologin und Vorsitzende der GNA. „Im Februar gelang es uns mithilfe der Deutschen Postcode Lotterie, ein Doppelmesser-Mähwerk anzuschaffen und auf einem Landwirtschaftshof in Langenselbold zu stationieren. Das Mähwerk mit einer Arbeitsbreite von neun Metern wird als insekten- und amphibienfreundlich eingestuft und schont Frösche, Kröten, Feldhasen, Rehkitze und Jungvögel von Kiebitz und Bekassine.“ Durch Bauweise und Gewicht verbrauche es weniger Kraftstoff und vermeide Bodenverdichtung und Narbenschäden. Langfristig soll es den Einsatz von Kreiselmähern zurückdrängen, die nicht zuletzt durch ihre große Sogwirkung eine verheerende Wirkung auf die Wiesenfauna entfalten.

Das Interesse an der tierfreundlichen Mähtechnik sei groß, teilt die GNA, die das Mähwerk Landwirten zwecks naturverträglicher Wiesenbearbeitung zur Verfügung stellt, mit. „Wir freuen uns, dass schon im vergangenen Sommer mehr als 200 Hektar Grünland im Main-Kinzig-Kreis umweltschonend bearbeitet wurden“, berichtet der stellvertretende Vorsitzende Günter Köntzer. Aber: „Die tatsächlichen Effekte auf die Biodiversität lassen sich zurzeit nur schwer abschätzen. Um den positiven Einfluss auf die Wiesenfauna tatsächlich beurteilen zu können, bedarf es eines langjährigen Monitorings, für das wir heute Spenden sammeln.“

Ein weiterer Arbeitsschwerpunkt ist das „Konfliktfeld Ruhlsee – Vogelparadies versus Ausflugsziel“, wie die GNA betitelt. In Zusammenarbeit mit der Stadt Langenselbold errichtete die GNA einen Themenpfad, der nach über zehn Jahren jetzt erneuert werden soll. Zudem müssten vier stark beschädigte Infotafeln dringend ausgetauscht werden. Weitere Tafeln sollen die Wegeführung, Betretungsregeln



**Die Instandsetzung und Neuanlage von Weidenfurten ermöglicht die Pflege von Feuchtgebieten durch Rinder und eine Erhöhung des Artenreichtums.**

Fotos: PM



**Das neue Doppelmesser-Mähwerk arbeitet insekten- und amphibienfreundlicher.**

während der Brut- und Setzzeit und die Anleinplicht von Hunden erklären. „Die Besucherlenkung dient dem Schutz von Wiesenvögeln und vielen anderen Wildtieren im Naturschutzgebiet“, so Hufmann. Im vergangenen Jahr wurde zudem das Feuchtgebiet Herrenbruch weiterentwickelt, informiert die GNA. In der Niedermittlauer Kinzigau entsteht seit August auf einer bisher intensiv genutzten Wiese ein völlig neues Feuchtgebiet mit vielfältigen Lebensräumen für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Nach zweijähriger Planungszeit starteten die Bauarbeiten mit der Anlage eines Ringgrabens, wodurch ein etwa drei Hektar großes Kiebitzrefugium entstand. Eine sichere „Insel“ sei für am Bo-

den brütende Vögel überlebenswichtig. Sie schützt vor Räubern wie Fuchs, Waschbär und Marder und dient der ungestörten Jungvogelzucht. Zusätzlich verwandelten die Naturschützer einen trapezförmigen Graben in einen 640 Meter langen Feuchtlebensraum für bedrohte Amphibien. Seine Ufer sind Nahrungsflächen für Limikolen. Das Schilfbiotop wurde vergrößert, die Mündung des Grabens in den Bach naturnah gestaltet und ein Bohlenwehr sorgt demnächst für das Wassermanagement, listet die GNA die Arbeiten auf.

In Hasselroth verfolgt die GNA ein extensives Beweidungsprojekt zur Steigerung der Biodiversität. „Die Instandsetzung und Neuanlage von Weidenfurten ermöglicht die Pflege

des neuen Feuchtgebietes durch Rinder und die Umwandlung von einer intensiven in eine artenreiche Feuchtwiese. Wir danken ausdrücklich der Gemeinde Hasselroth, Hessen Mobil und dem Regierungspräsidium Darmstadt für die sehr gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit“, betont Hufmann.

Auch in der Köhlersaue von Wächtersbach soll die Biodiversität wieder eine Chance erhalten. Dazu müssen sieben verlandete Tümpel freigestellt und saniert und die umgebenen Feuchtwiesen gemäht werden.

Die Biotope fungieren als Laichgewässer. Das Projekt entstand in enger Kooperation mit dem Nabu Wächtersbach und benötigte zurzeit noch Starthilfe, zieht die GNA Bilanz.

Als eines der wichtigsten Ziele hat sich die GNA die naturverträgliche Rückdrängung der giftigen Herbstzeitlosen auf die Fahne geschrieben, dessen fünfjährige Umsetzungsphase Anfang 2023 startete. Das Projekt, ebenfalls sehr wichtig für den Erhalt der Artenvielfalt im Grünland, setzt verstärkt auf den Einsatz autonomer Roboter, die die Herbstzeitlosenknolle aufspüren und aufbohren sollen. Erste Versuche im Gelände seien vielversprechend gewesen, berichtet die GNA. Neben den vielen Projekten bietet die GNA auch Umweltbildung für Kindergärten, Tagesstätten, Schulklassen und Veranstalter von Ferienspielen mit spannenden Pro-

grammen wie „Mit der Wasserforscherkiste auf Tour“ und „Mit dem Waldrucksack unterwegs“ an. Die Angebote seien auch für Kindergeburtstage bestens geeignet, wirbt die GNA in ihrer Mitteilung. Auch im Bereich Erwachsenenbildung gebe es wieder etwas Neues: Seminare wie „Gewässerkunde – leicht gemacht“ ermöglichen Einblicke in die Welt unter Wasser. Berufliche Fortbildungen bereiten zudem pädagogische Fachkräfte und Tagespflegepersonen auf ein ganzheitliches Naturerleben mit Kindern vor. „Der Aufbau einer ökologischen Bildungsstätte im Alten Pfarrgehöft von Niederrodenbach ist wieder ein gutes Stück vorangekommen und wird in den kommenden Jahren weiter verstärkt. Die Angebotspalette wird stetig erweitert, unter anderem durch botanische Kurse im Natur- und Lehrgarten der GNA“, gibt Vorsitzende Hufmann abschließend noch einen Ausblick auf das Programm in diesem Jahr.

Die als gemeinnützig anerkannte Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung setzt sich mit unzähligen Projekten für die Natur, den Artenschutz und die biologische Vielfalt ein. Zur Unterstützung ihrer Vorhaben bittet die GNA um Spenden auf das Spendenkonto bei der Raiffeisenbank Rodenbach mit der IBAN: DE 75 5066 3699 0001 0708 00. Die GNA ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen. Mehr Informationen unter [www.gna-aue.de](http://www.gna-aue.de).

par



**Vertragshändler  
seit über 50 Jahren  
Verkauf und Service**

**JLR MG**  
**Milinski | Bruchköbel**  
**AUTO CENTER MILINSKI GMBH**  
Am Germanenring 5  
63486 Bruchköbel  
Telefon 06181/57 89 00  
info@ac-milinski.de  
www.milinski.de

### WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### ANKÄUFE - PKW

**Wir kaufen Ihr Auto!**  
Alle Marken, in jedem Zustand, auch  
nach Unfall oder Motorschaden.  
Barzahlung direkt vor Ort.  
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

**KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR,**  
PKW, BUSSE, WOWA, WOMO,  
AUCH MIT MÄNGEL  
ALLES ANBIETEN 0173-3087449

Zeitungleser wissen mehr

**Kaufe PKW, Busse, Geländewagen,  
Wohnmobile, in jedem Zustand,  
alles anbieten. Tel. 0174/  
600 4673, 06157 - 9168 006**

**Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW,  
Busse, Wohnmob. aller Art, jeder  
Zustand. Telefon 06258-5089921  
o. 0174-1870081**

**KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW,  
BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS.  
Jede Marke, jedes Alter.  
Sofort Bargeld. Alles anbieten.  
06157/8085654 o. 0176/11199111**

### ERSATZTEILE UND ZUBEHÖR

**4 WR, Dunlop, Wintersport 5,  
205/55 R16 91 H, Profil 5-6 mm, auf  
Alufelge Marke Borbet, für 250 € zu  
verk. Tel. 0172 7297775**

**4 WR auf Felge, f. Chrysler Crossfire  
3.2, 225/40 R 18, Bfgoodrich g-force,  
sehr guter Zust., auf 4 original 18  
Zoll Felgen, VB 1000 €, Tel. 0163  
5676494**

**ANZEIGEN  
stehen immer  
im  
FOKUS**

# Loyale und verlässliche Mitarbeiter im Kreis

**Main-Kinzig-Kreis** – Die Verabschiedung von drei langjährigen, verdienten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Kreisverwaltung und die Ehrung eines Mitarbeiters, der sein 40-jähriges Dienstjubiläum feierte, standen im Mittelpunkt einer kleinen Feier im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen.

Landrat Thorsten Stolz verabschiedete Amtsrat Karlheinz Schmidt (Kommunalaufsicht), Helena Halko (Abteilung Zentrale Dienste, Poststelle) und Heike Breunung (Assistenz Schulleitung Bertha-von-Sutt-

ner-Schule in Nidderau) in den wohlverdienten Ruhestand.

Glückwünsche zum 40-jährigen Dienstjubiläum sprach er Christian Morawetz aus dem Bauordnungsamt aus.

„Ich freue mich sehr, dass der Main-Kinzig-Kreis über einen langen Zeitraum hinweg auf so loyale und verlässliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zählen konnte und weiterhin kann. Das ist in unserer schnelllebigen Zeit für einen Arbeitgeber keine Selbstverständlichkeit. Deshalb möchte ich den

heutigen Anlass nutzen, um meinen Dank und meine Anerkennung auszusprechen. Ich wünsche den angehenden Ruheständlern und dem Dienstjubiläum viel Gesundheit und Schaffenskraft, damit sie alle Projekte und Ziele, die sie sich für die Zukunft vorgenommen haben, umsetzen können“, sagte der Landrat.

Er betonte auch, dass alle Beschäftigten der Kreisverwaltung in ihren unterschiedlichen Bereichen Verantwortung tragen – für die Menschen im Main-Kinzig-Kreis. **upn**



**Gratulation und beste Wünsche (von links): Nicole Dein (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte), Landrat Thorsten Stolz, Karlheinz Schmidt, Heike Breunung, Christian Morawetz, Helena Halko, Yvonne Führer (Personalvertretung) und Jan Jakobi (Leiter des Amtes für Personal, Planung und Organisation).**

Foto: PM

# Weiterhin drei Hauptamtliche im Kreisausschuss

**Main-Kinzig-Kreis** – Die politischen Geschicke im Kreis sollen auch künftig von zwei hauptamtlichen Beigeordneten mitgelenkt werden. Die AfD hatte beantragt, den zweiten hauptamtlichen Kreisbeigeordneten zu streichen, was von einer deutlichen Mehrheit im Kreistag abgelehnt wurde.

Neben dem direkt gewählten Landrat, aktuell Thorsten Stolz (SPD), wird der Kreisausschuss, eine Art Kreisregierung, aktuell von zwei hauptamtlichen Beigeordneten angeführt, die vom Kreistag gewählt werden. Aktuell sind dies Susanne Simmler (SPD) als Erste Kreisbeigeordnete und Winfried Ottmann (CDU) als Kreisbeigeordneter. Simmler wechselt im nächsten Jahr zum Landeswohlfahrtsverband, ihre Nachfolge soll der SPD-Kreisvorsitzende Andreas Hofmann antreten. Die Amtszeit von Ottmann endet nach sechs Jahren am 30. Juni, der

inzwischen 70-Jährige wird dann voraussichtlich nicht mehr antreten. Die AfD wollte die anstehende Umstrukturierung an der Kreisspitze für die Streichung eines Postens nutzen. Die Hessische Landkreisordnung (HKO) regelt die Besetzung des Kreisausschusses.

Der bestehe aus dem Landrat als Vorsitzenden, dem Ersten und weiteren ehrenamtlichen Kreisbeigeordneten. In seiner Hauptsatzung kann der Landkreis festlegen, wie viele Beigeordnete hauptamtlich arbeiten sollten. Dabei gibt es rechtlich nur eine Begrenzung nach oben: Die Zahl der hauptamtlichen Beigeordneten darf die Zahl der ehrenamtlichen nicht übersteigen. „Der Main-Kinzig-Kreis steht finanziell an der Wand“, so der AfD-Fraktionsvorsitzende Jürgen Mohn in der Begründung. „Er steht aber nicht vor einer ungewissen Zukunft, denn es ist heute schon gewiss,

dass wir uns vieles künftig nicht mehr leisten können. Neben dem üblichen Gehalt würde der Haushalt auch um Pensionsverpflichtungen und Beihilfen im Krankheitsfall entlastet.“ Zudem hätten Simmler und Ottmann viele Tätigkeiten außerhalb ihres Aufgabenbereiches wahrgenommen, Mohn ärgerte dabei vor allem ihre Auftritte auf Gegenkundgebungen bei AfD-Veranstaltungen. Widerworte gab es von Markus Jung (CDU): „Wir sind angesichts der Größe des Kreises und der Anzahl der Einwohner sehr gut aufgestellt.“ Er verwies auf angrenzende Landkreise und auf die Stadt Hanau, die bei 100 000 Einwohnern neben Oberbürgermeister noch einen Bürgermeister und eine Stadträtin habe – alle hauptamtlich. Das Arbeitspensum im Kreis mit inzwischen deutlich über 400 000 Einwohnern sei enorm und anders gar nicht zu bewältigen. **az**

**Hessen verliebt sich**

**Die große Liebe finden...  
...im neuen Partnerportal für Hessen!**

[www.hessen-verliebt-sich.de](http://www.hessen-verliebt-sich.de)





Nach der Wiederwahl: Ernennungsurkunden für die Gemeindebrandinspektion Gründau. Erster Beigeordneter Hans Kroth, Gerd Wiegand, Tobias Kratz, Nico Lenz und Bürgermeister Gerald Helfrich. (von links). Foto: PM

# Urkunden für Gemeindebrandinspektion

Gründau – Bei der Ende Oktober im Gemeinschaftshaus Lieblos durchgeführten Jahreshauptversammlung der Gründauer Feuerwehr stand turnusmäßig auch die Neuwahl der Mitglieder der Gemeindebrandinspektion auf der Tagesordnung. Dabei wurden Gemeindebrandinspektor Gerd Wiegand und seine beiden Stellvertreter Tobias Kratz und Nico Lenz von der Versammlung eindrucksvoll in ihren Ämtern bestätigt. Im Gründauer Rathaus erfolgte im Dezember zu Beginn einer Sitzung des Gemeindevorstandes die feierliche Überreichung der Ernennungsurkunden. Im Namen des Gemeindevorstandes dankte Bürgermeister

Gerald Helfrich den wiedergewählten Feuerwehrkameraden für ihren unermüdlichen Einsatz im Dienste der Gemeinde Gründau. Gemeindebrandinspektor Gerd Wiegand, der die hauptamtliche Stelle des Sachbearbeiters Feuerwehr in der Gemeinde Gründau innehat, wurde bei der Wiederwahl einstimmig bestätigt. In einer kleinen Zeremonie überreichte Bürgermeister Helfrich ihm die offizielle Ernennungsurkunde, die seine Verantwortung für die Sicherheit der Gemeinde dokumentiert. Tobias Kratz, als erster Stellvertreter wiedergewählt, und der zweite Stellvertreter Nico Lenz erhielten ebenfalls ihre Ernennungsurkunden

im Rahmen der feierlichen Übergabe. Die beiden Feuerwehrkameraden wurden bei der Wahl von ihren Kameradinnen und Kameraden ebenfalls in Amt bestätigt. Bürgermeister Gerald Helfrich hob die Bedeutung der Feuerwehr für die Gemeinde hervor und betonte in seiner Ansprache: „Die erneute Wahl der Gemeindebrandinspektion bestätigt das Vertrauen in ihre Fachkompetenz und ihre Einsatzbereitschaft. Die Überreichung der Ernennungsurkunden ist eine symbolische Anerkennung für die wichtige Arbeit, die Sie leisten. Wir alle freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit“ ari



**SPENDE FÜR STERNSCHNUPPE:** Der Chor „Sound of Wädde“ hatten am 9. Dezember zum offenen Adventslieder Singen nach Wirtheim eingeladen und auch diesmal sind wieder viele Gäste der Einladung gefolgt. Zuvor gestaltete der „SoW“ musikalisch den Gottesdienst für seine verstorbenen und lebenden Mitglieder in der Pfarrkirche St. Peter und Paul. Aufgrund des Wetters wurde die Veranstaltung kurzerhand ins Pfarrzentrum verlegt. Zur adventlichen Einstimmung trug der „SoW“ vorab zwei Lieder chorisch vor, um dann zusammen mit den Gästen alle Weihnachtsliederwünsche zu erfüllen. Unterstützt von den Wirtheimer Pfadfindern wurden für die Gäste Bratwurst, Glühwein und belegte Brote gereicht. Ein besonderer Moment ergab sich in der Pause, den der Vorstand der „Einigkeit“ 1897 Wirtheim, Alexander Zahn und Simone Macht nutzten, um dem Verein „Sternschnuppe e.V.“ eine Spende von 300 Euro zu überreichen, die von Carola und Markus Waitz dankbar entgegengenommen wurde. Der Verein hilft speziell kranken Kindern und Jugendlichen und versucht deren Wünsche zu erfüllen. ari/Foto: PM

## GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Fliesen, Laminat, Maler-Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise. ☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Hecken und Bäume schneiden, Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt Pflasterarbeiten und Zaunbau. ☎ 0176 - 70 72 87 24

**Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif\***  
Null Euro Kosten für Sie,  
inkl. Duschabtrennung. Schnell, einfach und sauber in nur 8 Std.  
\* bei Vorhandensein eines Pflegegrades.  
Schöner Wohnen GmbH, ☎ 06102-79 85 60  
www.schoenerwohnengmbh.de

Alles komplett aus einer Hand  
Innenausbau • Trockenbau  
streichen • fliesen • Bad komplett  
25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig  
Tel 0174 - 2 31 18 78

**1A Trapezbleche auf Maß**  
direkt vom Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit.  
Telefon 0 36 85 / 4 09 14-148  
www.dachbleche24-shop.de

**1A Entrümpelung und Hausauflösung,** fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111

**Ausgezeichnet nachhaltig**

Was hinter den Kulissen von Unternehmen passiert, ist für viele Verbraucher nicht transparent. Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. hat Einzelhändler in Deutschland und ihr gesellschaftliches Engagement untersucht und die Ergebnisse auf [www.nachhaltig-einkaufen.de](http://www.nachhaltig-einkaufen.de) gemeinsam mit vielen praktischen Tipps und Informationen zum nachhaltigen Einkauf zur Verfügung gestellt.

[www.nachhaltig-einkaufen.de](http://www.nachhaltig-einkaufen.de)

Bundesverband  
**Die Verbraucher Initiative e.V.**

## WOHNMOBILE

Schönes Dethleffs Reisemobil Globus I3, kompakt u. ideal für 2 Pers., 4 Schlafpl., EZ 9/2010, 121.000 KM, 5,99 m, Basis: Fiat Ducato, scheckheftgepflegt, voll klimatisiert, Fahrradträger, Dachreling, Markise, KP: 36.500 €, Tel. 06029-8567 od. tus.hohnwald@gmx.de

## ANKÄUFE - PKW

Ankauf von PKWs freundlich und zuverlässig.  
Z. Berger Automobile  
63110 Rodgau  
Sofortige Abmeldung mit Nachweis. Wir kommen auch gerne zu Ihnen.  
Telefon 0178 - 848 76 87

SUCHE MOTORROLLER, MOFA, MOPED auch ältere z.B. Vespa, Zündapp, Hercules und reparaturbedürftig Tel. 06182/783530 oder Anrufbeantworter.

KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD! Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder 0174/2027729

## HÄUSER - KAUFGESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht. Tel. 06032 9989901

Mehrfamilienhaus von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

## ETW - ANGEBOTE

Privatverkauf: Obertshausen/Hausen, 4 Zi.-Whg., 93 m², Balkon, KP: 326.000 €. E-Mail: elegance@gmx.ch

## ETW - ANGEBOTE 1-2 ZIMMER

2Z. Wohnung, Rodgau Dusche, WC, EBK, Garten, Keller, WaMa Platz, Stellplatz, 670€ kalt. Feb/ Mär 24 01775719253

## ETW - KAUFGESUCHE

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

## VERMIETUNG - 1 U. 1½ ZIMMER

Vermietung 2 Zi Whg. in Offenbach, ca 70m², sep. Eingang, Einlieger, Küche, Bad, Erstbezug komplett möbliert, ruhige Lage 850€+ NK+3MMT an NR. Tel 069/977 69 260

Seligenstadt: 1. Zi., möbl., gr. Bk. zu vermieten, 590 € WM. Tel. 0160 7644750

## VERMIETUNG - 2 U. 2½ ZIMMER

Dietzenbach - Westend, 2 ZW, kl. Wohninheit, ruhige Lage, innenliegendes Bad, Balkon, KM 520 € + 200 € NK + 25 € Stellpl., 3 MM Kt, ab 01.04.24, festes Arbeitsverhältnis, ohne Schufa, keine Haustiere, NR. Tel. 06074 24234

## VERMIETUNG - 3 U. 3½ ZIMMER

**Besser-Umzüge GmbH**  
Nah- und Fernumzüge  
Montage und Lagerung  
Telefon 06102/27324

Rodenbach, von privat: 3½-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. Tel. 06181-431501.

## VERMIETUNG - HÄUSER

Mühlheim: kl. freisteh. Haus, zentr. gel., 5 Gehmin. zur S-Bahn, 3 Zi., Kü., Tgl.-Bad, Terr., kl. Garten, Keller, KM 590 € + 3 MMKT., ab 01.02.24 zu verm., T. 0177 7517785

## MIETGESUCHE - 2 ½ UND MEHR ZIMMER

3,5-Zi.-Whg. in Hanau oder Bruchköbel von 2 Personen dringend gesucht ab 1.2.. Tel. 0174-6823 127

## GARAGEN

Garage zu vermieten Hanau Kesselstadt Burgallee/Willstätter Straße, montl. € 125,-, email: langnickel.j@gmail.com

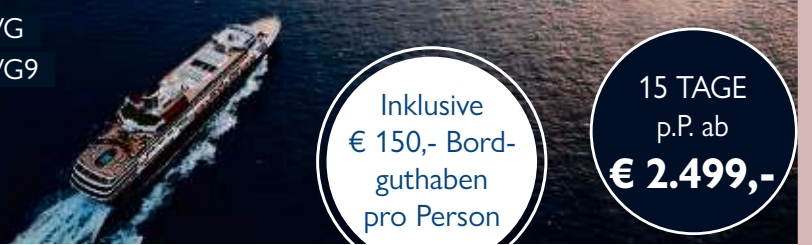
Tiefgaragen - Stellplatz, f. PKW, in Offenbach-Ost, Bieberer-/ Ecke Spießstr., zu vermieten. Tel. 0178 6389821



Buchbar unter [stewa.de](http://stewa.de) oder in Ihrem Reisebüro vor Ort



Internet: A24AFVG  
Internet: A24AFVG9



Inklusive  
€ 150,- Bord-  
guthaben  
pro Person

15 TAGE  
p.P. ab  
**€ 2.499,-**

**STEWA-Preis bei Buchung bis 28.02.2024**

## Norwegens magische Mitternachtssonne mit VASCO DA GAMA Deutschland - Norwegen



### Leistungen:

- Busreise bis/ab Bremerhaven im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM und 1 Winterpiccolo auf der Rückreise
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (14x ÜN)
- Vollpension mit reichhaltigen Buffets oder am Tisch servierte a la carte Menüs und Show-Cooking je nach Restaurant, Kaffee und Kuchen

- nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- deutschsprachiger Service an Bord
- Nutzung der Fitnessbereiche, Swimmingpools und Wellness-Bereiche mit Sauna (teilweise gegen Gebühr)
- Unterhaltungsprogramm und landeskundliche Vorträge an Bord
- Komfortables Whisper-Audio-System bei allen Ausflügen
- Gepäckservice an und von Bord
- Hafengebühren und Passagiergebühren

**Do. 18.07.24 - Do. 01.08.24**  
Internet: A24AFVG9 ab € 2.499,- p.P.  
**Di. 20.08.24 - Di. 03.09.24**  
Internet: A24AFVG ab € 2.499,- p.P.

Internet: S24KETW



6 TAGE  
p.P. ab  
**€ 839,-**

## Wanderreise Gardasee Limone - Malcesine - Monte Baldo - Tennosee

### Leistungen:

- Reise im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP im \*\*\*\*Hotel Palace Città in Arco (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet mit Menüwahl ab dem 2. Abend)
- Imbiss im Raum Tenno See
- 4 Wanderungen mit Wanderreiseleitung vom 2., 3. und 4. Tag (leichte bis mittelschwere Wanderungen, 2,5 bis

- 4 Std. reine Gehzeit): Rund um Limone; Malcesine - Monte Baldo; Tennosee - Canale)
- Schifffahrt Riva - Limone - Riva
- Besichtigung Ölmühle und Zitronengarten
- Seilbahnfahrt Malcesine - Monte Baldo - Malcesine

Aufpreis pro Person:  
Wander-Ausflug Ledro Tal und Alte Ponale Straße inkl. Wanderreiseleitung, Pizza-Essen € 60,-  
Mindestteilnehmer: 10 Personen.

**Di. 30.04.24 - So. 05.05.24 ab € 839,- p.P.**  
(EZZ € 150,-)

## Reisen in die Schweizer Berge

Abreise	Tage	Ziel	Preis p.P. ab	Internet-Code
Mo. 26.02.24	6	WHITE PASS - Winter-Bahn-Abenteuer in der Schweiz Basel - Interlaken - Grindelwald - Titlis - Oberalppass - Rigi	€ 1.179,-	A24AEHE
Fr. 08.03., Do. 28.03.24 Fr. 10.05., Do. 30.05.24	4	GLACIER- und BERNINA-EXPRESS Kurzreise mit Fahrten in den schönsten Zügen der Schweiz <i>weitere Folgetermine siehe <a href="http://www.stewa.de">www.stewa.de</a></i>	€ 969,-	W24KEGB
Fr. 29.03.24	4	Ostern in der Zentralschweiz Basel - Rigi - Vierwaldstätter See - Rheinfall	€ 829,-	A24AEHAJ
Di. 02.04., Sa. 04.05.24 Mo. 23.09., Mo. 14.10.24	5	Genfersee Bern - Montreux - Lausanne - Genf - Wasserschloss Chillon - La Gruyère - GOLDENPASS-PANORAMIC - Basel	€ 1.339,-	A24AEMO

Weitere Reisen in die Berge/Alpen siehe [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

Die ausführlichen Leistungsbeschreibungen/Infos entnehmen Sie unter dem jeweiligen Internet-Code auf [www.stewa.de](http://www.stewa.de)



Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter [www.stewa.de/agb](http://www.stewa.de/agb)  
STEWA Touristik GmbH Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, [Info@stewa.de](mailto:Info@stewa.de)

# Zeichen gegen Rassismus gesetzt

Von Gregor Haschnik

**Nach Brandstiftung in Wächtersbach nehmen mehr als 100 Menschen an Mahnwache teil.**

Wächtersbach – Um ein Zeichen gegen Rassismus zu setzen, haben in Wächtersbach mehr als 100 Menschen an einer Mahnwache mit acht Redebeiträgen teilgenommen. Sie versammelten sich am vergangenen Sonntag im Stadtteil Wittgenborn vor dem kürzlich abgebrannten Haus einer aus Pakistan stammenden Familie. Die Staatsanwaltschaft ermittelt wegen Brandstiftung und geht dem Verdacht auf ein rechtsextrêmes Motiv nach. An Wänden des Hauses war der Schriftzug „Ausländer raus“ gefunden worden. Zum Tatzeitpunkt war die Familie nicht zu Hause, sodass bei dem Feuer niemand verletzt wurde. Zu der Veranstaltung hatten der Ortsverband der Linken und dessen Sprecherin Angelika Silberling-Antoni aufgerufen. Der Einladung folgten etwa der örtliche Ausländerbeirat, Vertreter aus Kirche und Politik so-



**Ein entschiedeneres Vorgehen von Sicherheitsbehörden und Politik gegen Rechtsextremismus wurde bei der Mahnwache unter anderem gefordert.**

Foto: PM

wie der Initiative 19. Februar Hanau. Wächtersbachs Stadtverordnetenvorsteher Jan Volkmann (Freie Wächter) betonte: Auch auf den Verdacht einer rassistischen Straftat „darf man mit einer Mahnwache reagieren, um klarzumachen, wo Wächtersbach steht“. Die Stadt sei bunt und vielfältig. „Wir sind nicht braun“, sagte Volkmann. Zugleich

betonte er, dass die Ermittlungen noch nicht abgeschlossen seien. Man müsse den Verdacht einer rechtsextremistisch motivierten Straftat aber ernst nehmen und gründlich ausermitteln. Spekulationen und Vorverurteilungen lehne er jedoch ab. Eva Bonin, Fraktionschefin der Wächtersbacher Grünen, sagte: „Mag sein, dass die Tat nie

aufgeklärt wird.“ Aber die Bedrohung von Rechts sei real, ebenso wie die Gefahr durch den Erfolg der teils rechtsextremen AfD. Timmo Scherenberg, Geschäftsführer des Hessischen Flüchtlingsrates, erklärte, Teil des Problems seien etablierte Parteien, die sich von der AfD vor sich her treiben ließen. Wichtig sei, den Diskurs zu ändern

in Richtung Toleranz und Menschenrechte. Die Rednerinnen und Redner erinnerten auch an den rassistischen Anschlag von Hanau 2020 und das Attentat auf den Geflüchteten Bilal in Wächtersbach 2019. Sie forderten ein entschiedeneres Vorgehen von Sicherheitsbehörden und Politik gegen Rechtsextremismus.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

**Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen**



**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

**Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung im Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Tipp:** Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



**Baldriparan®**

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**



- ✦ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✦ Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- ✦ Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan®**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## ANKAUF

*Goldhaus  
Obertshausen*

## ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr  
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

## Herr Leibniz kauft an:

Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck,  
Bernsteinschmuck,  
Perücken, Puppen, Leder- u.  
Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen,  
Fenngläser, Bleikristalle,  
Kleidung, Orden, Gobelin, Messing,  
Bilder, Zinn, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan,  
Schallplatten, Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen, Bücher,  
Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen,  
kostenlose Beratung, Anfahrt u. Wertschätzung,  
Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret,  
Barabwicklung vor Ort:  
Mo-So: 8-20 Uhr,  
☎ 06104/98799 35

Frau Danna sucht und kauft  
Pelze, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Perücken, Puppen,  
Haushaltsauflösungen, Bleikristalle,  
Bilder, Modeschmuck,  
Silber aller Art,  
Bernstein, Leder und Krokotaschen,  
Schallplatten,  
Schreib- und Nähmaschinen,  
Figuren, Gobelin, Teppiche,  
Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel,  
Gardinen, Tischdecken, Uhren.  
Kostenlose Beratung und  
Anfahrt bis 100 km sowie  
Wertschätzung. Zahle  
Höchstpreise, 100% diskret,  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Mensen kauft  
Pelze aller Art, Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan,  
Schallplatten, Eisenbahn,  
Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck,  
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,  
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Gardinen,  
Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen,  
Bilder, Gobelin, Messing, Orden,  
Fennglas, Puppen, Perücken, Krüge,  
komplette Nachlässe sowie  
Haushaltsauflösungen. Kostenlose  
Besichtigung sowie Wertschätzung.  
100% seriös und diskret.  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo-So. von 8-21 Uhr.  
☎ 069/17516793

Suche antike Möbel,  
Uhren, Meißel,  
Rosenthal, Silber,  
Gemälde, Bierkrüge,  
Bücher, Fotoapparate,  
von privat.  
Tel.: 06108-9154213

Kaufe bei Barzahlung alte u. nostalgische Bücher, Briefe, Postkarten, alte Briefmarken, alte Geldscheine, Münzen, Medaillen uvm. Auch ganze Sammlungen!  
Tel. 06074-46201

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67434

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

## VERSCHIEDENES

## Haushaltsauflösungen

☎ 0173 - 8 80 96 32

Allround-Service Ffm.

## KONTAKTE

Nachte Rentnerin (67) ☎ 0174-512 09 97

## BEKANNTSCHAFTEN

84 J. im Heim, sportl. fit u. fahre jeden Tag mit dem Rollator, finanz. unabh. möchte gerne eine gebildete Frau mit Niveau zum Kaffeetrinken etc. kennenlernen. Welche Frau hat Interesse und wohnt in OF Stadt, HU+Umg. od. Maintal. Z2350310

Wer hat Lust, mit einer 70-jährigen Frau in den Urlaub zu fahren? Schön wäre im Wohnmobil, da ich nicht fliege. Melde Dich, ich freue mich! Tel. 0170 3261040

Einsames Herz sucht einsames Herz zum Verweilen. Sie, 62, NR sucht auf diesem Wege liebevolle einfühlsame Sie. Wenn du so wie ich lieber die ruhigeren und stillen Töne des Lebens schätzt, gerne in der Natur unterwegs bist, Hunde magst, gerne gärtnerst und gutes Essen für dich kein Fremdwort ist, dann freue ich mich auf eine Nachricht von dir. Chiffre Z2350311

## ER SUCHT SIE

Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Muslime-Deutsche. Tel. 0160 7075866

**GELNHÄUSER  
NACHRICHTEN**  
**GN**

## BEILAGEN-HINWEIS

In dieser Woche finden Sie in unserer Ausgabe die Prospekte von folgenden Firmen:  
(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)

**Philipps**  
Sonderposten

**expert  
klein**

**ACTION**

SIE HABEN INTERESSE,  
IHRE FLYER/PROSPEKTE  
ÜBER UNS ZU VERTEILEN?  
RUFEN SIE UNS AN!  
06181 2903-512  
BEILAGEN@HANAUER.DE

## STELLENANGEBOTE



# Digital Sales Manager (w/m/d)

## WIR SUCHEN DICH AB SOFORT AM STANDORT OFFENBACH

Vermarkte aktiv die Werbeflächen unseres gesamten digitalen Portfolios an Agenturen und Direktkunden.

## WER WIR SIND:

Die Mediengruppe Offenbach-Post ist ein traditionsreicher und erfolgreicher Herausgeber von Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen und digitalen Medien. Als Teil eines der führenden Medienhäuser Deutschlands gestalten wir die Veränderungen der Medien- und Werbemärkte mit hoher Innovationskraft.

## WAS DICH ERWARTET:

- Du generierst neue Leads
- Du übersetzt unser Leistungsportfolio in Kundennutzen
- Du erstellst maßgeschneiderte Angebote und Präsentationen
- Für Großprojekte und Key Accounts nimmst du eine koordinierende Rolle ein
- Du arbeitest eng mit unserer Vermarktungsleitung zusammen

## WAS DU MITBRINGST:

- Du besitzt das Talent, andere Menschen von Produkten zu begeistern
- Du hast ein herausragendes Gespür für Kundenbedürfnisse
- Du bringst Sales-Drive und eine gute Portion Selbstorganisation mit
- Du fühlst dich im digitalen Umfeld zuhause und kennst dich mit den gängigen Social-Media-Kanälen bestens aus
- Du hast Freude an Veränderung und Wandel

## WAS WIR BIETEN:

- Es warten auf dich spannende und verantwortungsvolle Herausforderungen in einem dynamisch wachsenden Medienhaus
- Ein eingehendes Onboarding und jede Menge Weiterbildung
- Flache Hierarchien in einer transparenten und agilen Unternehmenskultur
- Ein Arbeitgeber der dir Vertrauen schenkt und frische Ideen fördert

Wir freuen uns, wenn wir Dein Interesse an einer Mitarbeit geweckt haben.

Bitte sende uns deine Bewerbung und deinen Gehaltswunsch sowie den möglichen Eintrittstermin an [bewerbung@op-online.de](mailto:bewerbung@op-online.de)

**MEDIENGRUPPE  
OFFENBACH-POST** **op**  
[www.op-online.de](http://www.op-online.de)

Mediengruppe Offenbach-Post  
Waldstraße 226  
63071 Offenbach  
[bewerbung@op-online.de](mailto:bewerbung@op-online.de)



**Service Agent (m/w/d)**  
**Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit**  
*A job that cares!*

**Aufgaben:**

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter  
[fracareservices.com](http://fracareservices.com)  
... und senden uns gleich  
Ihre Bewerbung an  
[bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)

**BAD SODEN SALMÜNSTER**  
Hessens starke Quelle am Spessart

**WIR SUCHEN DICH – WERDE EIN TEIL UNSERES TEAMS**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**Mitarbeiter für die Wasserversorgung (d|m|w)**

✓ Vollzeit    ✓ unbefristet    ✓ sofortige Einstellung

Ausführliche Informationen und Online-Bewerbung auf  
[www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt](http://www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt)

**suche. finde. Job.**

Das regionale Jobportal



**BAD SODEN SALMÜNSTER**  
Hessens starke Quelle am Spessart

**WIR SUCHEN DICH – WERDE EIN TEIL UNSERES TEAMS**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT (d|m|w)**

✓ Teilzeit    ✓ unbefristet    ✓ sofortige Einstellung

Ausführliche Informationen und Online-Bewerbung auf  
[www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt](http://www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt)

Die Stadt Erlensee (16.000 Einwohner), Main-Kinzig-Kreis, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Kassenleiter (m/w/d)**  
**sowie**  
**Fachdienstleitung Hochbau und Liegenschaften (m/w/d)**

Nähere Informationen zu Aufgabengebiet und Anforderungen erhalten Sie auf unserer Homepage [www.erlensee.de](http://www.erlensee.de)

**ASTRONAUTEN-TRAINER M/W/D GESUCHT**

ODER STAATLICH ANERKANNTE ERZIEHER w/w/d

**STADT NEU-ISENBURG**  
[astronautentrainer.com](http://astronautentrainer.com)

**Vertrieben. Heimatlos. Schutzlos.**

**Bitte helfen Sie Menschen, die alles verloren haben.**  
[drk.de/fluechtlingshilfe](http://drk.de/fluechtlingshilfe)

**Neuer Job im neuen Jahr**  
Bist Du jung und weiblich und suchst eine aufregende Tätigkeit, dann melde Dich!  
Es lohnt sich!  
Unsere Leistung: **Garantielohn** und evtl. **Wohnmöglichkeit**  
☎ 0171 - 2733301

**Berufskraftfahrer (m/w/d)** mit FSK C+CE für eine tägliche Tour (Mo-Fr) von 17:00 Uhr bis 02:00 Uhr zur Festanstellung ab sofort gesucht. Tel 069/98401701 E-Mail schiller-consulting@t-online.de

**PUTZFRAU** für einen 2 Pers.Haushalt in Seligenstadt-K.W.gesucht. 1xpro W. 3 Std  
Telf.Nr. 0174/6060639

**Allrounder/Hausmeister (m/w/d)** für Maler-/ Fliesen-/ Elektroarbeiten mit FS + handwerklichem Geschick und deutschsprachig gesucht.  
AZ: VZ / Mo - Fr ab 07.30 Uhr  
Bewerbung ☎ 069 76 97 37 oder [info@flohssaubermaennchen.de](mailto:info@flohssaubermaennchen.de)

**Reinigungsstelle (Preungesheim)** 3,75 Std. tgl. ab 16.00 Uhr mit LStK  
Tel.: 0 69/ 76 66 68

**Becker Reinigungs-Service GmbH**

**EMPFANGSDAME • BARKEEPR/IN & HAUSMEISTER** ab sofort gesucht!  
Vollzeit - Bereitschaft zum Schichtdienst!  
069-40897618 - [www.fkk-mainhattan.de](http://www.fkk-mainhattan.de)

Wir suchen ab sofort für unser Hotel  
**Reinigungspersonal (m/w/d)**  
auf 538-€-Basis | Arbeitszeit 2-3x/Woche 8-13 Uhr  
Telefonische Bewerbung:  
**0 61 83 / 91 45 - 0**  
Main Kinzig Hotel  
am Limes  
63526 Erlensee

Die DEKRA Akademie GmbH sucht für den Standort in Rosbach Dozenten / Pädagogen m/w/d (gerne auch Ruheständler m/w/d) mit einer der folgenden Qualifikationen: examinierte Pflegefachkraft m/w/d, Kraftverkehrsmeister m/w/d, Sozialpädagoge m/w/d. Infos dazu erteilt Frau Heidrun Reul: [heidrun.reul@dekra.com](mailto:heidrun.reul@dekra.com), Tel.: 0171/7667800.

**Hausmeisterservice** sucht Hausmeister in Vollzeit.  
Voraussetzung, Technisches Verständnis, Gartenarbeiten, Deutsch in Wort und Schrift, Führerschein.  
Bewerbungen Montag bis Freitag von 9<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr.  
☎ 0177 - 78 77 717

Zur Unterstützung des Teams suchen wir PflegehelferInnen in Teilzeit oder auf 538€ - Basis.  
24-Stunden-Schichten.  
Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Vergütung 15€ pro Stunde.  
Tel.: 069 95909900

Wir suchen **Reinigungskräfte (m/w/d)** in **Frankfurt Mitte**.  
Alles Minijobs. ZEG-Reinigung  
Tel: 01733445039

**A-Z Handwerksmeister** Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

**Privat Chauffeur** zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

**Frau m. Fachkenntn. verrichtet** Gartenarbeit, Fensterrein., bevorzugt Malerarb., regelm. Grundreinigung. Tel 0151 20772776

**Suche Putzstelle** in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

**Rentner/Handw. für Renovierungsarbeiten** in Dreieich Spremlingen gesucht  
01590-1909540

**Dachdeckermeister hat Termine frei.** Garagen- und Flachdachabdichtung. 0178 8650 768

# Kleiner Beitrag für eine bessere Welt

„Nichts zu tun, ist keine Lösung“, sagt der Schlüchterner Arzt Dr. Davud Faghih-Zadeh und unterstützt Menschen in Kenia.

Main-Kinzig-Kreis – Rund ein Drittel der Menschheit lebt unterhalb der Armutsgrenze. In Kenia sind etwa 36 Prozent der Bevölkerung von Hungersnot und damit verbundenen Gesundheitsproblemen betroffen. Der Schlüchterner Arzt Dr. Davud Faghih-Zadeh engagiert sich seit Jahren in Entwicklungsländern für genau diese Menschen. Aus der Initiative „MKK mit Herz“ ist jetzt ein gemeinnütziger Spendenverein geworden. „Mit diesem wollen wir einen kleinen Beitrag für eine gerechtere Welt leisten“, sagt Faghih-Zadeh.

Davud Faghih-Zadehs Wunsch, den Menschen ein besseres Leben zu ermöglichen, bekam vor circa fünf Jahren während eines Urlaubs auf den Philippinen den entscheidenden Anstoß. Kaum war der Arzt abgereist, da erschütterte ein Taifun das Land und machte ganze Existenzen zunichte. „Das ließ mich nicht mehr los“, sagt Faghih-Zadeh heute. Also rief er verschiedene Projekte ins Leben, um den Menschen vor Ort zu helfen. Und so sammelte er mit Partnern über die Initiative „MKK mit Herz“ Spendengelder für



Dr. Davud Faghih-Zadeh beim Besuch im kenianischen Kinondo. Hier hat der Arzt jüngst ein Stück Land erworben, auf dem neue Unterkünfte mit Zugang zu Frischwasser und Nahrungsmitteln entstehen sollen.

Foto: PM

die Opfer der Katastrophe. Erfreut habe er festgestellt, „dass die Menschen im Main-Kinzig-Kreis von Herzen dazu bereit sind, zu helfen. Und ich habe auch gemerkt, dass wir gemeinsam viel bewegen können.“ Dies war der Startschuss für die Gründung des gemeinnützigen Vereins „MKK mit Herz“, den er gemeinsam mit sechs Kollegen und Freunden führt, darunter die beiden Ärzte Dr. Zuzana Zimmermann und Dr. Ingo Roth, mit denen er die überörtliche Gemeinschaftspraxis

Hausärzte MKK leitet. Auf seine ersten Spendenaufrufe folgten Reisen nach Kenia. Dort besuchte Faghih-Zadeh mehrere Dorfgemeinschaften, ein Waisenhaus, schaute sich Krankenhäuser an und arbeitete für kurze Zeit darin. „Das hat viel mit mir gemacht“, sagt der Arzt, „die Menschen leiden nicht nur unter der Hungersnot, sondern müssen sich auch mit schwerwiegenden Krankheiten wie Malaria, Aids oder Tuberkulose herumschlagen.“ Deshalb setzte sich „MKK mit Herz“

nicht nur für die Bekämpfung der Hungersnot ein, sondern auch für die Verbesserung des Gesundheitssystems in Kenia. Ganz konkret beschäftigt sich der Spendenverein aktuell mit drei Projekten in dem ostafrikanischen Land: In der Stadt Kinondo hat „MKK mit Herz“ rund 4000 Quadratmeter erworben, auf dem nun neue Unterkünfte mit Zugang zu frischem Wasser und Nahrungsmitteln gebaut werden sollen. Unter den rund 100 Menschen, die dort ihr neues Zuhause finden sol-

len, befinden sich etwa 30 Kinder. Mit dem zweiten Projekt werden etwa 20 Schulkinder im Küstenort Ukunda finanziell unterstützt, damit sie ihre Schulausbildung beenden können. Und mit dem dritten Projekt wird dem 18-jährigen Ben geholfen. Er studiert in der Hauptstadt Nairobi Medizin und benötigt dafür finanzielle Unterstützung.

Dr. Faghih-Zadeh staunt immer noch darüber, was mit kleinen Dingen alles bewirkt werden konnte: „Ich habe bei einer meiner Reisen einer kleinen Dorfgemeinschaft ein Motorrad gekauft. Heute hat sich daraus ein richtiges Taxiunternehmen entwickelt.“ Wichtig sei, den Menschen eine Grundlage zu geben, mit der sie ihre eigene Infrastruktur entwickeln können. Und dafür seien Spendengelder das beste Mittel. Darüber hinaus möchte „MKK mit Herz“ künftig auch regional helfen. Dafür wurde jüngst eine Kooperation mit der Tafel im Bergwinkel geschlossen. Natürlich spenden die Vereinsgründer auch selbst: Für jeden Hausbesuch, den Davud Faghih-Zadeh und sein Kollege Ingo Roth machen, werden zwei Euro in den Spendentopf gelegt. „Ich weiß, dass wir mit dem Verein nicht die ganze Welt retten können“, sagt der Gründer. „Aber nichts zu tun, ist einfach keine Lösung. Jede Spende zählt.“ Spendenkonto: MKK mit Herz e.V., IBAN: DE76 5305 1396 0000 0519 70. Mehr Infos unter [www.mkk-mit-herz.de](http://www.mkk-mit-herz.de). **sem**

## Sterbenden Zeit und Zuwendung schenken

Schlüchterner – Menschen am Lebensende nicht alleine zu lassen, das ist die Aufgabe des Malteser Hospizdienstes. Bereits seit vielen Jahren wirkt der Dienst in Schlüchtern. Die Ehrenamtlichen vor Ort begleiten Menschen am Lebensende und ihre Angehörigen in dieser schweren Zeit. Mit Susanne Kohlhepp werden die ehrenamtlichen Hospizhelfenden nun hauptamtlich unterstützt. „Unser Ziel ist es, die hospizliche Versorgung im Raum Schlüchterner weiter zu stärken“, sagt Kohlhepp. Die examinierte Krankenschwester und Palliativcare-Fachkraft ist seit 2020 in der Hospizarbeit tätig. „Sterbende benötigen Zeit und Zuwendung, diese möchten wir Ihnen geben und in Schlüchterner die Versorgung ausbauen, um die Sorgen und Nöte der betroffenen Personen hören zu können und Hilfe zu leisten“, so die 53-

Jährige. Die Stärkung des Malteser Hospizdienstes in Schlüchterner wird von der Stadt Schlüchterner befürwortet. „Ich bewundere die Menschen,

die sich für Sterbende einsetzen“, so Reinhold Baier, Erster Stadtrat der Stadt Schlüchterner.

Mit der bereits bestehenden Gruppe

der Ehrenamtlichen könne der Bedarf in der Umgebung nicht mehr gedeckt werden. Daher sucht der Dienst mittels einer Plakat-Aktion nach interessierten Personen, die sich vorstellen können, die Hospizarbeit zu unterstützen.

„Wir suchen Menschen, die sich gemeinsam mit uns für die Begleitung sterbender Menschen einsetzen möchten. Der zeitliche Aufwand beläuft sich auf ein oder zwei Stunden pro Woche“, sagt die gebürtige Schlüchternerin. Bei einem Infoabend am Donnerstag, 18. Januar, um 18 Uhr erfahren interessierte Personen mehr über den Dienst. Er finden im Malteser-Haus, Georg-Flemmig-Straße 5, 36381 Schlüchterner, statt.

Weitere Infos zum Malteser Hospizdienst gibt es unter [www.malteserfulda.de](http://www.malteserfulda.de) oder unter ☎ 0162 4732585. **ari**



Freuen sich auf die Plakataktion (von links): Erster Stadtrat Reinhold Baier, Dr. Constantin von Brandenstein-Zeppelin, Malteser Ortsbeauftragter Schlüchterner, Ameli von Brandenstein-Zeppelin, Ehrenamtliche im Hospizdienst, Susanne Kohlhepp, Koordinatorin Malteser Hospizdienst Schlüchterner, sowie Alfons Markmann, Ehrenamtlicher im Hospizdienst. **ari**

Foto: PM

## Selbsthilfegruppe Sternenkinder

Schlüchterner – Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchterner trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum für Sterneltern online oder im „das-Auszeit“, Lotichiusstraße 46 2.OG, Schlüchterner.

Mit dem fehlenden Herzschlag des Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war. Alle Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für das weitere Leben sind zerplatzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchterner“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V.“ ist Raum für dieses kurze und zerbrechliche Leben früh verstorbener Kinder und für das Weiterleben. An jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des frühen Kindstodes.

Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt bei Tanja Fritz, ☎ 0151 67601570 oder E-Mail an [schluechterner@unsere-sternenkinder-rhein-main.de](mailto:schluechterner@unsere-sternenkinder-rhein-main.de). **ari**

# Sie hat es allen richtig gezeigt

Von Harald Joisten

**Jacqueline Garski schaffte es trotz „Übergewicht“ bis in die 1. Volleyball-Bundesliga.**

**Bad Soden-Salmünster** – Es war keine einfache Zeit. Schon am Anfang ihrer Karriere entsprach Jacqueline Garski nicht dem „typischen“ Bild einer hochklassigen Volleyballerin. Schlank, groß, mitunter fast hager – so sahen viele Teamkolleginnen aus. Sie selbst brachte schon damals ein paar Kilo mehr mit – was im Grunde völlig nebensächlich ist, sofern die Leistung stimmt. Ein früherer Trainer der TG Bad Soden sah das anders und sortierte sie aus. „Er kam nicht so mit meinem Gewicht klar. Er wollte keinen Menschen mit Übergewicht in der Mannschaft haben“, erinnert sich Jacqueline Garski. Die gebürtige Frankfurterin hatte an der Entscheidung verständlicherweise schwer zu knabbern. „Meine Mutter sagte mir damals: Ich habe noch nie jemanden so weinen hören. Das war eine schlimme Phase für mich. Selbst heute ist es für mich noch sehr emotional.“

Sie verließ den Verein und stand vor der Frage: Weitermachen? Viele Sportler hätten in diesem Moment vermutlich nicht die Motivation gehabt, einen neuen Anlauf zu nehmen. Doch Jacqueline Garski wusste sich in dieser Sportart grundsätzlich wohlzufühlen. Als Kind hatte sie in Frankfurt zuerst Fußball gespielt, dann in Nieder-Erlenbach Tennis ausprobiert. „Beim Tennis ist mir klar geworden, dass ich Team-sport brauche. Ich brauche Menschen um mich herum, die mich unterstützen – und die ich unterstützen kann.“ Und so begann sie „mit zwölf oder 13 Jahren“ in Kalbach mit Volleyball. Sie liebt diesen Sport. Daher bewies sie großen Mut und schloss sich dem Drittligisten Bad Vilbel an. „Ich wurde dort sehr gut aufgefangen“, erinnert sie sich: „Ich habe aber drei Jahre gebraucht, bis ich mich wieder gefan-



**Jacqueline Garski ist stolz auf ihre Leistungen. Für Suhl spielte sie einst in der 1. Bundesliga.**

gen hatte“. Trotz der mentalen Situation brachte sie konstant gute Leistungen. Und plötzlich flatterte ein noch höheres Angebot ins Haus. „Ich habe meinen ganzen Mut zusammen gefasst und bin in die 2. Liga zu Waldgirmes gegangen.“ Auch dort behauptete sie sich. Sehr gut sogar. Denn es ging sogar noch eine Stufe höher hinaus. „Nach der Hinrunde bekam ich eine Anfrage aus Suhl, aus der 1. Liga. Sie brauchten dort eine Zuspielderin.“ Jacqueline Garski sagte erneut zu. „Ich habe die Chance genutzt, weil ich allen Menschen zeigen wollte: Auch ein Mensch, der übergewichtig ist, kann Leistungssport betreiben.“ Rückblickend meint sie: „Ich war mit ziemlicher Sicherheit die kräftigste Spielerin in der 1. Bundesliga.“ Was nichts daran änderte, dass sie

sportlich mithalten konnte. Mit ihrer Körpergröße von 1,80 Meter ist sie ja keinesfalls klein. Sie bekam dort allerdings auch die Schattenseiten des „Profisports“ zu spüren. „Ich habe gemerkt, meine Familie und Freunde um mich herum zu brauchen. Ich lebte in Suhl mehr oder weniger alleine.“ Also schaute sie sich wieder nach einem Verein in ihrer Region um. Und schloss ihren Frieden mit Bad Soden: Im Sommer dieses Jahres kehrte sie zur TG zurück. Zu jenem Verein, bei dem der damalige Trainer längst nicht mehr arbeitet.

Das personell neu zusammengestellte Team von Trainerin Kerstin Dudichum belegt aktuell zur Winterpause in der 2. Bundesliga Süd Platz sechs – mit nur zwei Punkten Rückstand auf Rang zwei. Jacqueline Garski steht viel auf dem Platz, gehört erneut zu den Leistungsträ-

gerinnen, ist voll integriert. Zumal sie auf fast allen Positionen eingesetzt werden kann. Früher als Jugendliche fing sie im Mittelblock an. „Dann hieß es, ich habe so einen Bumms, ich muss auf Diagonal spielen.“ Später spielte sie auch Libero und Außen. In dieser Saison nun wieder hauptsächlich auf ihrer Stammposition Diagonal und als Zuspielderin.

„Die Mädels sind ganz toll in Bad Soden“, sagt die gebürtige Frankfurterin. Der Teamgeist sei „für die erste Saison mega-gut, schon überragend“. Freilich werde immer mal über ihre Gesundheit gesprochen. „Das ist aber sowieso immer mal ein Thema. Deswegen finde ich es in Ordnung. Wir schauen auf die Ernährung, aber keine sagt, du musst abnehmen. Ich bin dort sehr gut aufgehoben.“ Auch sportlich laufe es gut, alle seien „ambitioniert“. Am 13. Januar geht die Saison weiter mit der Partie in Planegg-Krailling.

Die Fahrt zu den drei Trainingsein-

heiten pro Woche nimmt Zeit in Anspruch. Die 27-Jährige wohnt in Seligenstadt, würde aber gerne lange in Bad Soden bleiben. Das wiederum hängt diesmal von ihrer beruflichen Zukunft ab: Im September beendet sie ihr duales Studium Soziale Arbeit in Frankfurt. Erhält sie einen Job in der Region, „bleibe ich in Bad Soden. Das ist meine Heimat.“

Die positive Ausnahmeerscheinung kann längst stolz sein auf den Weg, den sie gegangen ist – mit dem Höhepunkt 1. Liga. „Diese Erfahrung war toll. Ich bin total froh, die Chance genutzt zu haben.“ Der frühe Rückschlag mit dem Trainer in Bad Soden hat sie zwar „emotional stark geprägt. Ich habe mein Leben lang damit zu kämpfen.“ Aber längst ist sie angekommen im Leistungssport. Im Teamsport. „Ich bin ein sehr emotionaler Mensch, versuche, alle mitzureißen. Das ist meine Stärke. Ich brauche ein Team, das sich gegenseitig stärkt.“

Worte, die jeder Trainer gerne hören dürfte.



**Auch mit Übergewicht ist Leistungssport möglich, sagt Jacqueline Garski. Sie ist der Beweis.**

Foto: Anke Bochern

# Abschiedsspiel für Uli Schaus

**Gelnhausen** – Am Anfang war es ein Spruch, etwas später eine Schnapsidee und am 2. März wird es Realität. Dann wird Torwart-Legende Uli Schaus im Alter von 72 Jahren sein Abschiedsspiel beim TV Gelnhausen bestreiten. Die Handball-Fans dürfen sich auf einen emotionalen Abend freuen



**Uli Schaus  
72 Jahre alt**

mit vielen bekannten Gesichtern und Handballgrößen aus vergangenen Tagen. Gegenüberstehen werden sich bei den TVG-Legenden und den Uli-Schaus-Allstars Spieler aus vielen Jahren TVG. „Wir wollen beide Mannschaften auch mit etwas jüngeren Spielern verstärken, da der Spielermarkt in

meinem Altersbereich relativ überschaubar ist. Aber wie heißt es so schön: Es gibt keine jungen oder alte Spieler, sondern nur gute und weniger gute“, sagt Schaus. Der ehemalige Torhüter bestritt mit 53 Jahren sein letztes Zweitliga-Spiel für den TVG und gilt als ältester jemals in der Bundesliga aktiver

Spieler. Bei seinem letzten Spiel für Gelnhausen in der Regionalliga war er 57 Jahre alt. Mit Unterbrechungen hütete Schaus ab 1985 das Tor und prägte einen großen Teil der Vereinsgeschichte mit. Insgesamt bestritt er 23 Länderspiele für Deutschland, darunter zwei A-Länderspiele. **vvg**

## 2. Brillenglas zum Knallerpreis



**Brillenfassung ab 49,- €**

\*ständig über 500 Markengestelle vorrätig

z. B.  
Gleitsichtbrille  
in Premiumqualität

Brillenfassung:	ab 49,- €
rechtes Glas:	299,- €
linkes Glas:	statt <del>299,- €</del> 1 €
	statt <del>647,- €</del> 349,- €

\* nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Angeboten und Gutscheinen. Gilt nur beim Kauf einer kompletten Brille mit Sehstärke. Angebot gültig bis 31.01.2024

## QUALITÄT UND SERVICE ... AUS MEISTERHAND



**Professionelle  
Augenanalyse!**

durch Augenoptikermeister

**Garantierte  
Verträglichkeit!**

bei Unverträglichkeit  
innerhalb von 3 Monaten  
Umtausch der Gläser

**Bestpreis-  
Garantie!**

**Service-  
Garantie!**

Gleitsichtgläser für Ferne und Nähe aus deutscher Produktion.

BEI UNVERTRÄGLICHKEIT INNERHALB VON 3 MONATEN UMTAUSCH DER GLÄSER – OHNE WENN UND ABER

**IHR SPEZIALIST FÜR BRILLEN UND KONTAKTLINSEN**



Meisterbetrieb im Innovationszentrum Langenselbold  
Ringstraße 33-39 • 63505 Langenselbold • Telefon (06184) 95 25 285  
Montag-Freitag 9-19 Uhr • Samstag 9-16 Uhr • [www.augenoptik-goezel.de](http://www.augenoptik-goezel.de)

